

Achtung: Pseudogefühle

Worte, die wir als Gefühle benennen, die gemischt mit Bewertungen und Interpretationen sind. Wir sind hier im Kopf nicht im Fühlen:

Es sind Gedanken, die in uns ablaufen, weil wir meinen, dass uns jemand etwas antut und wir nicht bereit sind, Verantwortung für unsere Gefühle zu übernehmen. Oder wir bewerten etwas.

abgelehnt	erwischt	überlistet
an der Nase herum geführt	fehl am Platz	überrannt
angegriffen	feige	übers Ohr gehauen
angeschuldigt	gedrängt	unbedeutend
attackiert	geduldet	unerwünscht
ausgelassen	gefangen	ungehört
ausgenutzt	gelangweilt	ungeliebt
ausgelacht	gemaßregelt	unsichtbar
bedrängt	gestört	unter Druck gesetzt
bedroht	getadelt	unterdrückt
beherrscht	getäuscht	unterschätzt
belästigt	gezwungen	unverstanden
beleidigt	herabgesetzt	unwichtig
belogen	hereingelegt	unwürdig
benachteiligt	hintergangen	unzulänglich
beschämt	ignoriert	verarscht
beschuldigt	In die Enge getrieben	vergewaltigt
betrogen	isoliert	verlassen
bevormundet	klein gemacht	verletzt
deplatziert	links liegen gelassen	vernachlässigt
dominiert	missachtet	verraten
dumm	manipuliert	verschmäht
eingeeengt	missbraucht	vertrauenswürdig
eingeschränkt	schikaniert	verurteilt
eingeschüchtert	schlecht behandelt	wertlos
erniedrigt	schuldig	
ertappt	übergangen	
Quelle: M. Rosenberg		